

Therapie wordt aangeboden in samenwerking met het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg in uw buurt. Dat wil zeggen dat -bij voorkeur- in het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg in uw buurt, wordt bekeken of zij uw vraag kunnen opnemen. Indien het echter wenselijk is dat een therapie wordt opgenomen door Ampel, kunnen de gesprekken doorgaan in ons eigen Centrum Geestelijke Gezondheidszorg te Beernem of in een andere Centrum Geestelijke Gezondheidszorg te Brugge, Oostende, Kortrijk, Ieper of Diksmuide.

Voor wie:

In Ampel begeleiden we jongeren en volwassenen vanaf 16 jaar met emotionele moeilijkheden en een licht tot matig verstandelijke beperking. We beluisteren uw vaag en verhelderen of therapie het juiste aanbod is. Men dient namelijk over enige mogelijkheden (cognitief, verbaal, ...) te beschikken om een therapeutisch traject aan te gaan. De cliënt dient bijvoorbeeld over de mogelijkheden te beschikken om een transfer te maken van de therapie naar het dagelijkse leven (en omgekeerd), eventueel mits ondersteuning van de begeleiding of een vertrouwenspersoon. Anders dan bij de reguliere therapie, maken wij meer gebruik van bijvoorbeeld visueel materiaal en passen we het tempo aan. Dit betekent dus dat vooral de vorm van de therapie verschilt, maar inhoudelijk heel vergelijkbaar is met een therapeutisch traject in een reguliere CGG-werking. Ampel kan echter, naast het bestaande netwerk, geen langdurende bijkomende ondersteunende partner zijn. We werken samen rond een veranderingsgerichte vraag, waarbij het aanbod individueel af te stemmen is op de vragen en noden van de cliënt. Natuurlijk bestaat de mogelijkheid om steunfiguren te betrekken bij het therapeutisch proces.

Wie kan aanmelden?

De persoon zelf, ouders, familie, hulpverleners, een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg...

Met WELKE MOEILIJKHEDEN OF BEZORGDHEDEN

- angst en depressie
- rouw en verlieservaringen
- relationele moeilijkheden
- traumatische gebeurtenissen
- moeilijkheden of bezorgdheden rond emotieregulatie

- middelenmisbruik

- ...

Met sommige van deze moeilijkheden kan men ook terecht in een eerstelijnsdienst nl. een Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW), maar de aard en de ernst kunnen bepalen waar iemand best geholpen wordt nl. in een eerstelijnsdienst of in een tweedelijnsdienst zoals CGG Prisma-Ampel.

HOE EN WANNEER aanmelden:

Aanmelden kan op volgende manieren:

- Via mail aan de hand van het te downloaden aanmeldingsformulier op volgend emailadres: aanmeldingen.ampel@cggprisma.be
- Vervolgens wordt u telefonische gecontacteerd om uw vraag verder te verkennen

Indien mail moeilijk is, dan kan u ons steeds telefonisch bereiken op het algemeen telefoonnummer 050/78 15 77, en vragen naar één van de medewerkers van Ampel.

ONDERSTEUNENDE OPDRACHT

Therapeuten binnen West-Vlaanderen, die met ‘personen met een verstandelijke beperking en bijkomende psychische problemen’ werken, kunnen bij ons terecht met hun vragen. Via consultatieve opdrachten bieden we ondersteuning aan therapeuten in het begeleiden en behandelen van deze cliënten, door o.a. advies te geven, casussen mee op te volgen en/of deel te nemen aan teamoverleggen. Indien noodzakelijk en mogelijk nemen wij begeleidingen over als een specialistische benadering noodzakelijk is.

Downloads:

[Aanmeldingsformulier](#)

[Methodieken](#)

[Informed Consent](#)